



# RETIRO DE YOGA ROTAS ANCESTRAIS DO ATACAMA

---

Yoga ao ar livre e música ao vivo

História dos Povos Nativos

Trekking e Geologia - Astronomia ancestral

Massagens e terapias de cura

---

**ATACAMA LOFT & GLAMP**

**SÃO PEDRO DE ATACAMA**

28 de Outubro - 1º de Novembro de 2022

28 de Abril a 2 de Maio, 2023



# INFORMAÇÕES GERAIS

Ninguém fica indiferente à beleza e imensidão do Deserto de Atacama. A Cordilheira do Sal e seus cenários surreais como o famoso Vale da Lua, que nos dão uma ideia de como seria a vida em outro planeta. A pureza do altiplano, com suas imensas lagoas, imponentes picos e vulcões. Sua fauna intocada: vicunhas e ñandús selvagens, flamingos e centenas de aves, a maioria migratórias, percorrendo o planeta em busca de alimentos e condições climáticas. Suas charmosas cidades serranas que parecem congeladas no tempo, com uma arquitetura e costumes que se mantêm ao longo de gerações. Salinas quilométricas que deslumbram e transpiram minerais. Com suas lagoas azul-turquesa e pássaros delicados. Uma gama de cores e formações rochosas que nos dão dimensão da idade da terra, revelando diante de nós fenômenos geológicos de milhões de anos. Nos sentimos pequenos, nos libertando de nosso egocentrismo humano para nos fazer reconsiderar que somos parte de algo muito mais poderoso, que nos protege, e que somos apenas mais um das muitas espécies que povoaram a Terra... Rios caudalosos que correm pelo deserto mais seco do mundo e nos fazem recordar o milagre geológico que constitui San Pedro de Atacama, transformando-o em um verdadeiro oásis. Um oásis que foi visitado e povoado ao longo de milênios por seres humanos, desde os primeiros habitantes do Atacama. Povos nômades que atravessaram a imensidão do Deserto para se refrescar neste oásis fértil.



# INFORMAÇÕES GERAIS

O Atacama não atrai apenas por sua beleza. As condições climáticas do deserto mais seco do mundo (Uma combinação perfeita entre altura e secura); permitir que as coisas permaneçam intactas durante todo o tempo, sem decomposição. Assim é com traços e expressões dos povos ancestrais do Atacama: Petroglifos perfeitamente gravadas nas rochas, que guardam degraus e pontos emblemáticos utilizados pelos humanos há milênios. O Atacama nos oferece um verdadeiro museu a céu aberto. expressões humanas que podem ser exploradas e interpretadas ao mesmo tempo em que são percorridos paisagens de beleza estonteante. Experiência Yoga Outdoor: A imensidão do deserto, o paraíso sombras do céu ao pôr do sol e os imponentes picos e vulcões dos Andes; eles serão nosso pano de fundo quando praticarmos yoga acompanhado de música ao vivo: instrumentos ancestrais que se sintonizam com o som do vento do deserto. uma experiência sensorial que envolve todos os sentidos. Difícil de colocar em palavras o que vivenciaremos. Vamos compartilhar ao redor de uma fogueira e experimentar um passeio astronômico sob a visão de mundo ancestral dos primeiros colonizadores do Atacama, imersos em um lugar remoto no deserto. Tudo isso, sob um verdadeiro show noturno. o sol se esconde e Atacama revela a imensidão do Universo, lembrando-nos mais uma vez, que não estamos sozinhos e que fazemos parte de algo muito mais macro e poderoso. Venha viver a magia do Atacama conosco!



## DESTAQUES

- Quatro sessões de Yoga ao ar livre imersas em cantos remotos das instalações do Deserto do Atacama e do Atacama Loft & Glamp.
- Uma das sessões com música ao vivo sob os famosos céus de Atacama na hora do pôr do sol.
- Dois dias de excursões pelas belas paisagens do Atacama ao mesmo tempo vez que exploramos e interpretamos petróglifos milenares de seu dos seus primeiros habitantes.
- Um dia de excursão opcional, onde visitaremos as intocadas paisagens do Altiplano: picos e vulcões dos Andes, lagoas coloridas turquesa e uma fauna delicada e selvagem, (não incluído no preço).
- Jantar ao redor de uma fogueira no meio do deserto na última noite. Sob o famoso céu noturno do Atacama.
- Passeio astronômico submerso no deserto. onde vamos conhecer a cosmo visão dos povos ancestrais do Atacama.
- Hospedagem com café da manhã no Atacama Loft.
- Jantar de boas-vindas na primeira noite no Restaurante Atacama Loft.
- Massagens e outras terapias curativas (não incluídas no preço).



Samadhi Expeditions

---

# DESERTO DO ATACAMA

Um museu a céu aberto.

---



O LUGAR:  
**ATACAMA**  
**LOFT & GLAMP**

“VANGUARDA E TRADIÇÃO. ESTÃO INTEGRADOS EM UM ÚNICO CONCEITO DE SUSTENTABILIDADE... REFLETIU TANTO NA CONSTRUÇÃO/RECICLAGEM, COMO NA OPERAÇÃO / PERMACULTURA”

Vilas exclusivas e tendas nômades, com várias áreas compartilhadas e recantos privados, onde se pode desfrutar da piscina, sala de ioga, sala de massagens; forno de barro, fogões e churrasqueiras. Nem muito perto, nem muito longe... A apenas 1,3 km do centro, que pode ser feita a pé permitindo uma vida real no campo/oásis, conectar-se com o silêncio adoçado pelo canto dos pássaros e vistas amplas que à noite culminarão em um magnífico safári sob as estrelas. O fogo convida a agradecer o lugar e a brindar pelos antigos caminhantes, que compartilhavam neste oasis no deserto.



INSTRUTOR

**DAVID FARFÁN**

- Instrutor de Ashtanga Vinyasa Yoga com It's Yoga Thailand no ano 2013 (aprovado pela Yoga Alliance), com mais de 7 anos de experiência ensinando diferentes estilos de ioga.
- Professor de Massagem Tradicional Tailandesa certificado pela Escola Internacional de Massagem de Treinamento, técnica de estilo Nuad Bo Rarn norte da Tailândia.
- Massagem de Alongamento Lanna Thai avançada (massagem tailandesa avançada).
- Reflexologia tailandesa.
- Compressa quente de ervas tailandesas (massagem tailandesa com compressas quentes).
- Watsu Wellness Practitioner e Aqua Relax Trainer, certificado pelo Federação do trabalho de corpo aquático no Chile e autorizado pelo IAKA na Alemanha.
- Quiromassagem Inaq-Chile.
- Tapete de pilates na Alves Pilates.

---

**IOGA AO AR LIVRE  
E MÚSICA AO VIVO**

No meio do deserto mais seco do mundo

---







# ITINERÁRIO

## DIA 1

Sexta-feira, 28 de Outubro

Quinta-feira, 29 de Dezembro

16:00 Início do check-in no Atacama Loft & Glamp.

19:00 Cerimônia de boas-vindas com fogueira no Atacama Loft & Glamp.

20:00 Jantar de boas-vindas no Atacama Loft & Glamp.



# ITINERÁRIO

DIA 2

Sábado, 29 de Outubro

Sexta-feira, 30 de Dezembro

## CORDILHEIRA DO SAL - YOGA AO AR LIVRE

8:00 Após o café da manhã, sairemos em transporte privado para a Cordilheira de la Sal. Nosso destino será um pequeno canto de espaço e solidão em uma paisagem única. Mais de 30 milhões de anos geológicos, com formações naturais únicas. Faremos um pequeno passeio por esta incrível paisagem, conhecendo a história dos primeiros habitantes do deserto. Retorno ao Atacama Loft & Glamp às

13h30 aprox. Sessão de Yoga ao ar livre no esplendor do Atacama.

Altura média de 2.640 metros acima do nível do mar.

Tempo de caminhada: 1-2 horas.

Nível de dificuldade: Fácil.

19:00 Sessão de ioga na sala de ioga ou deck do Atacama Loft & Glamp.



# ITINERÁRIO

## DIA 3

Domingo, 30 de Outubro

Sábado, 31 de Dezembro

O DIA TODO NO ALTIPLANO - TRAVESSIA DOS DESERTOS DE SAL (ATIVIDADE OPCIONAL)

7h30 Após o café da manhã, sairemos em transporte privado na direção a Paso Jama, para apreciar a imensidão do Altiplano: Vegas de Quipiaco, Monjes del Apacana e Salar de Aguas Calientes. Uma infinita variedade de cores será um bálsamo para nossos olhos. Um piquenique imerso nesta paisagem surpreendente.

Altura média: 3.800 metros acima do nível do mar

Tempo de caminhada: Uma hora e meia aprox.

Nível de dificuldade: Fácil

Retorno ao Atacama Loft & Glamp às 16h aprox. As pessoas que não quiserem fazer a atividade opcional podem aproveitar das instalações do Atacama Loft & Glamp e fazer uma massagem ou outro terapia.

19:00 Sessão de ioga na sala de ioga ou deck do Atacama Loft & Glamp.



# ITINERÁRIO

## DIA 4

Segunda-feira, 31 de Outubro

Domingo, 1º de Janeiro

PETROGLIFOS NO RIO SALADO – OUTDOOR YOGA E MÚSICA AO VIVO – ASTRONOMIA ANTIGA

8:00 da manhã Após o café da manhã, sairemos em transporte privado na direção de Rio Salado, para admirar seus petróglifos milenares. Arte rupestre, uma expressão das culturas antigas que viajaram pelo Atacama. Seremos capazes de apreciar e interpretar figuras ancestrais enquanto fazemos uma pequena caminhada. Imerso em um desfiladeiro espetacular, sentindo o som agradável das águas do Rio.

Altura média: 2600 metros acima do nível do mar.

Tempo de caminhada: 1 - 2 horas.

Nível de dificuldade: Fácil.

Retorno ao Atacama Loft & Glamp, após o meio-dia.

PM Yoga Outdoor: A imensidão do deserto, os tons celestiais do céu do Atacama ao pôr do sol e os imponentes picos e vulcões do Andes; eles serão nosso pano de fundo quando praticarmos yoga acompanhado de música ao vivo. Instrumentos antigos que afinam com o som do vento do deserto. Uma melodia... Após a sessão de Yoga, sentaremos à volta de uma fogueira, para desfrutar de um jantar-aperitivo preparado por nossa equipe, sob a estrelas cadentes do Atacama. A partir daqui, seremos levados em transporte privado para outro canto do deserto viver mais uma experiência inesquecível: Um passeio astronômico onde Interpretaremos as estrelas de acordo com a surpreendente cosmo visão ancestral dos primeiros colonizadores do deserto. Você vai se maravilhar com o espetáculo noturno.

Retorno ao Atacama Loft & Glamp às 12h00 aprox.



# ITINERÁRIO

DIA 5

Terça-feira, 1º de Novembro

Segunda-feira, 2 de Janeiro

- Café da manhã
- 11h Check out do Atacama Loft & Glamp
- \*Final dos serviços\*



Samadhi Expeditions

---

# ASTRONOMIA MILENAR

*Imerso no deserto de atacama*

---



# PREÇOS

TIPO DE ACOMODAÇÃO	VALOR POR PESSOA
LOFT QUÁDRUPLO	3400
LOFT TRIPLO	3555
LOFT DUPLO	3950
LOFT SOLTEIRO	5000
GLAMPING TRIPLO	3000
GLAMPING DUPLO	3160
GLAMPING ÚNICO	4100

\* *Valores em reais*



## INCLUI

- Hospedagem com café da manhã no Atacama Loft & Glamp.
- Jantar de boas-vindas na primeira noite.
- Excursões dias 1 e 3 (sábado 29 e segunda 31 de outubro).
- Quatro sessões de ioga orientadas por David Farfán.
- Uma das sessões de yoga será acompanhada por música ao vivo.
- Aperitivo - jantar na última noite. Em torno de um fogo sob o céu Noite do Atacama. • Passeio astronômico (cosmo visão antiga), no meio do deserto.
- Brindes Samadhi expeditions de Lembrança.





## NÃO INCLUI

- Excursão dia 3 - Domingo 30 de outubro: O dia todo no altiplano - Travessia do deserto de sal.
- Valores p/p:
  - 10 passageiros: \$ 50.000
  - 15 passageiros: \$ 40.000 • Inclui piquenique
- Alimentos não mencionados no programa
- Traslados Calama - Atacama Loft
- Passagens aéreas
- Massagens e terapias (consultar valores com os organizadores)
- Itens não estipulados no programa



# RESERVAS

## RESERVAS

Para reservar um lugar, deverá pagar 50% do valor total do retiro.

O saldo deve ser pago até 10 dias antes do início do retiro.

Oferecemos duas formas de pagamento:

1. Um por meio de transferência eletrônica para a seguinte conta bancária no Brasil:

Banco Itaú

Renata Kroeff

Agencia 9370

Conta 08512-9

Mail: [info@samadhiexpeditions.cl](mailto:info@samadhiexpeditions.cl)

2. Você também pode pagar com crédito através do aplicativo Paypal. Nesse caso, solicite o seu pagamento para o seguinte email: [info@samadhiexpeditions.cl](mailto:info@samadhiexpeditions.cl)

*Pagamentos através do paypal têm uma sobretaxa de 0,6%*



# DEVOLUÇÕES

## DEVOLUÇÕES

- Multa de 25% do valor total da desistência até 11 dias antes do seu início.
- 10 dias antes: sem possibilidade de devolução.
- Caso a atividade não atinja um mínimo de 6 participantes, 100% das reservas serão devolvidas



# PROTOCOL

## COVID

PODEM PARTICIPAR DO RETIRO:

- Pessoas com seu passe de mobilidade atual.
- As pessoas que não possuem um passe de mobilidade válido podem participar realizando PCR ou teste de antígeno 48 horas antes da data de retirada.

- CASO A RETIRADA TENHA QUE SER SUSPENSA DEVIDO A COVID-19; 100% DAS RESERVAS PAGAS SERÃO REEMBOLSADAS.



## COMO CHEGAR

Para chegar a San Pedro de Atacama, a maneira mais rápida é viajar de avião para a cidade de Calama. No aeroporto de Calama, você pode tomar um transfer que custa \$ 14.000, que te levará diretamente ao Atacama Loft & Glamp. (Viagem de 1 hora e 30 minutos) . Atacama Loft & Glamp está localizado em Pasaje Tocopilla 25-D, Ayllu Larache, San Pedro de Atacama, Antofagasta.



# EQUIPAMENTO BÁSICO

- Tapete de yoga
- Roupas confortáveis para ioga
- Cobertor para relaxamento durante as aulas de ioga
- Traje de banho
- Sapatos confortáveis para trekking (idealmente cano alto)
- Bloqueador solar
- Garrafa de água (pode ser reabastecida no local)
- Sandálias de dedo
- Óculos de sol
- Chapéu de sol
- Roupas quentes para as noites frias do deserto
- Lanterna (opcional)
- Mochila pequena para trekking
- Bastões de trekking (opcional)
- Câmera e tripé para fotos noturnas (opcional)



Samadhi Expeditions



# ROTAS ANCESTRAIS DO ATACAMA

Atacama Loft & Glamp - São Pedro de Atacama  
28 DE OUTUBRO - 1º DE NOVEMBRO DE 2022  
29 DE DEZEMBRO A 2 DE JANEIRO 2023